

ほけんごより 3月

★ 3月の保健目標★

1年間の健康生活を振り返ろう

令和7年3月25日

川口市立東中学校 保健室

1年が終わります。
中学生は1年間で心身ともに様々な成長をします。
身長や体重のように外見でわかるものから能力や精神面
など…みなさんはこの1年間でどんな成長をしましたか？

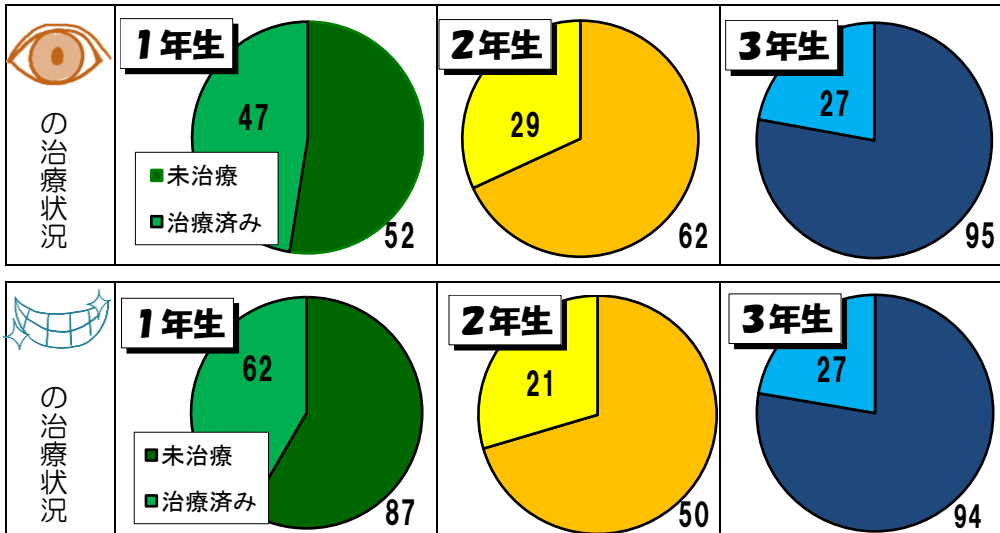
新年度が始まるとまた新しく成長できる1年が始まります。
春休みの間に心身ともにリフレッシュして、元気に新年度を
迎えられるようにしてくださいね。



今年度の治療状況

春休み中に治療しておこう

1学期の健康診断や2学期の歯科健診で疾病通知を
もらった人、もう治療は済みましたか？まだの人は、
新年度が始まる前に治療を終わめしょう！（3月24日現在）



(単位：人)

※歯科健診は2回分の人数を足しています。

保健室1年間の記録



保健室の
利用者数

約
1350人



保健室に来た人

多かった月



9月

少なかった月



3月

昨年度に比べ体調不良者の来室がかなり減り、利用者数が2割減少しました。来室が1番多かったのは9月で約200人、少なかったのは3月で約50人です。2学期の来室が多く、9～12月は毎月100人以上の利用者がいました(体調不良者だけで100人を超えた月も…)

ケガで
来た人数

約
370人



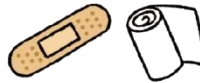
2学期は体育祭や体育でのケガが多く、来室者が増えました。1年を通じて、学年の差はほぼありませんでした。

多かったケガ

★ **捻挫**

★ **すり傷**

★ **打撲**



1年を通すとこの3つが多いですが、2学期は体育祭の影響が「筋肉痛」や「関節痛」が多く、また、体育の球技で「突き指」をした生徒も多かったです。

体調が悪くて

来た人数
約
950人



約半数が2学期の来室です。1年を通して1年生は男子が多く、23年生は女子が多く来室しました。

多かった症状

★ **頭痛**

★ **気持ち悪い**

★ **腹痛**



「頭痛」と「気持ち悪い」が特出していました。また、来室の多かった2学期は「喉の痛み」や「熱っぽい」で来室した生徒がかなり増加しました。