

## 川口市立中学校・高等学校の生徒のみなさんへ

暖かい日が続き、春の訪れを感じられる季節となってきました。もうすぐ現学年での1年が終わり、春休みを迎えます。

この時期は、1年間を終えてほっとする気持ちや次の学年に向けて頑張ろうという気持ちと同時に、環境の大きな変化に対する不安を感じる時期でもあり、心と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。

もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

家族や友達、学校の先生は、みなさんが元気に笑顔で4月からの新たなスタートを迎えることを楽しみにしています。

- ☆みんなの気持ちを受け止め、支えてくれる人がいます。
- ☆寄り添ってくれる人や一緒に考えてくれる人がいます。
- ☆あなたのことを大切に思っている人がいます。



川口市マスコットキャラクター  
きゅぼらん  
令和6年3月  
川口市教育委員会

さいたまけん こ でん わきょういく そうだん  
埼玉県よ子の電話教育相談

うけつけじかん まいにち じかん  
(受付時間：毎日24時間)

よ子の電話 #7300 又は 0120-86-3192

Eメール soudan@spec.ed.jp

もんぶかがくしょうねっととう そうだんまどぐち  
文部科学省ネット等の相談窓口



そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画



じかんこども  
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310