

輝け！7組

東中特別支援学級 学級通信
令和2年05月22日(金) 第7号

～雨の多いこの頃～

5月も半分を過ぎ、新型コロナウイルスの影響も少しづつ落ち着いてきたように感じてきましたが、7組の皆さんはどのように過ごしていますか？先生方は学校再開に向けて少しずつ少しずつ準備をしています。コロナウイルスの影響が落ち着きつつある世の中ですが、皆さんには引き続き「3密」を徹底し、健康管理に十分気を付けてほしいと思います。そんな中ですが、最近雨が多かったですね。皆さんは雨の降る休みの日にどのようなことをして過ごしますか？学校がずっと休みでそろそろ退屈になってきた。外に出られないからつまらない。なんて人もいるのではないのでしょうか。そんな皆さんのために雨の日や休みの日に家での過ごし方をいくつか紹介できればと思います。前号では7組の先生方の休みの日の過ごし方について紹介しましたが、それらもぜひ参考にしてみてください。学校が再開されるまでの間に、皆さんが充実した日々を過ごしてほしいなと思います。

～家の中での過ごし方～

① 本を読んでみよう

皆さんはどのくらい本を読みますか？最近は YouTube で動画を見るようなことが多くなってきましたが、今一度文字に触れてみるのもいいのではないかと思います。また、いろいろな言葉を覚えたり、文章を読み解く力が身につくとされています。マンガなども親しみやすいですが、小説やライトノベルのような文字の多い本を読むほうがより効果的です。家に小説がない！なんて人は教科書を読んでみるのもいいですよ！

② ニュースをこまめにチェックしてみよう

皆さんは今日本が、世界がどのような状況になっているのか知っていますか？身の回りの様々なことを知るためにも、ニュースを見ることはとても大切です。朝昼夕とニュースは毎日様々な時間で放送されています。ニュースを見る癖をつけておくと大人になってからもとても役に立ちます。テレビのニュースやネットニュース、新聞など形も様々なのでチェックしてみましょう。

③ 勉強をしよう

学校はお休みですが、皆さんはそれでも学生です。勉強はしっかり行いましょう。教科書を読みなおしてみたりするのもいいと思います。文字を書いたり、計算をしてみたりすることももちろん勉強ですが、新しいことに挑戦してみるのもまた勉強です。日々勉強、皆さんの周りには勉強になることがたくさんあると思います。

④ おうちのお手伝いをしてみよう

お休みの期間、家にいることがほとんどだと思います。そんな時こそおうちのお手伝いをしてみましょう。お皿を洗ったり、洗濯物を畳んだり、料理のお手伝いをしたり、普段やらないことをやってみる、とても大切なことです。お父さんお母さんがいないときや、お父さんお母さんと一緒にやるのもいいですね。