

ほけんだより 11月

令和元年11月29日 川口市立東中学校 保健室

今月のはじめに2回目の歯科健診がありました。

健診の後、全員に結果のお知らせを渡しましたが、**黄色い用紙**だった人は治療が必要な人です。治療はもう始めましたか？

先月号では視力についての検診結果を載せました。

今月は**歯科**についての健診結果を載せますので、自分の結果はどうだったか思い起こしながら見てください。



2回の歯科健診の結果

	異常なし		むし歯あり (治療が必要な要観察歯含む)		要観察歯あり (むし歯になりかけ)		歯肉・歯垢に 異常あり	
	4月	11月	4月	11月	4月	11月	4月	11月
中1	122人	129人	34人	40人	11人	26人	16人	17人
中2	79人	79人	17人	21人	32人	36人	20人	24人
中3	77人	73人	15人	8人	44人	62人	18人	8人

まだ治療に行っていない人は、すぐに行きましょう！

むし歯になったことのある割合（未処置+処置済み）と過去との比較

	令和元年度 東中学校	平成30年度 全国	平成25年度 全国	平成20年度 全国	平成15年度 全国	平成10年度 全国
中学生	22.2%	35.4%	44.6%	56.0%	67.7%	81.9%

東中生は他に比べてむし歯にならない人が多い反面、なっている人の治療率は低いです。

自分の歯に対する意識を高めて、自分の歯は自分の力でしっかり守っていきましょう！

★11月の保健目標★

歯・口の健康づくりを進めよう

歯の健康管理 3つの「前」



みがく前

歯ブラシをチェック



寝る前

必ず歯みがき！



痛くなる前

定期的を受診

歯科健診ですっと歯と口が健康な3年生！

11月の歯科健診の結果、小学校から9年間、または中学校で3年間1度も治療勧告や経過観察が出されず、歯と口の健康を保っていた3年生がこんなにいました！

中学校3年間 歯と口が健康だった3年生

伊藤さん、大内さん、田村さん、高野さん、為谷さん、照井さん、小野さん、塩川さん、嶋原さん、白沢さん、上ノ堀さん、大井さん、菊地さん、北沢さん、市村さん、芦名さん、毎熊さん、宮地さん、斎藤さん、四分一さん、高橋さん、鶴身さん、上原さん、高野さん、半澤さん、松本さん

小学校入学から9年間 歯と口が健康だった3年生

木下さん、 沼田さん、 志賀さん、
藤巻さん、 室田さん、 吉野さん

あなたたちの
歯や口に対する意識は
素晴らしい！

予防接種、お済みですか？

インフルエンザ
の季節です！



自分のために、みんなのために、
積極的に受けましょう。

カラダの抵抗力UP!!



バランスのとれた食事



適度な運動



じゅうぶんな睡眠

先日川口市の小学校でインフルエンザによる学級閉鎖があったそうです。これからの時期いつどこで感染するかわかりません。しっかり対策を取り、予防を心がけて過ごしましょう！