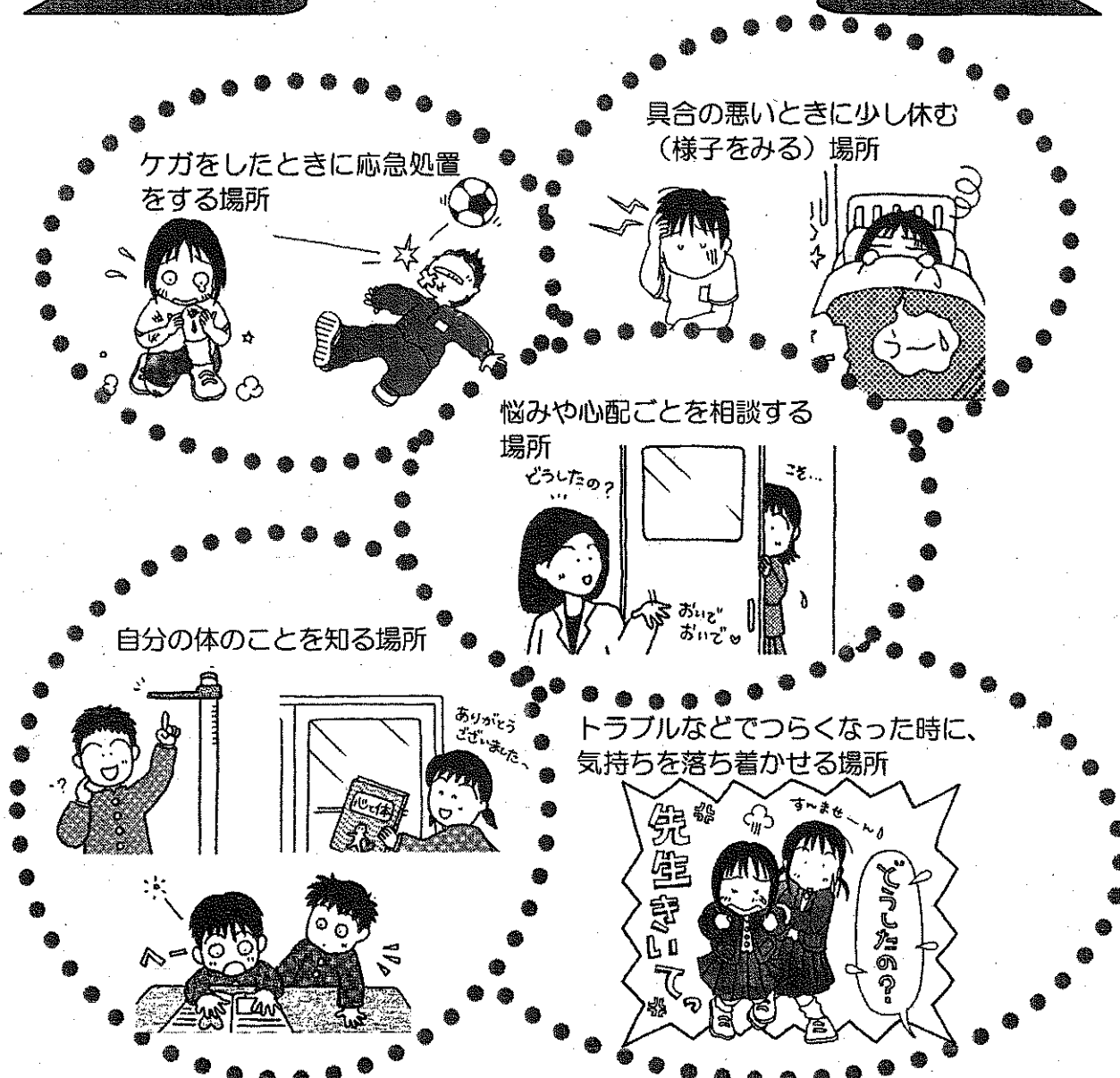


保健室は、こんなところですよ



保健室は、いろいろな人が様々な理由で利用する場所です。

ルールを守って、みんなが気持ちよく利用できる保健室にしてくださいね。

保健室利用のきまり



**利用するときは
保健室利用カードが
必要です!**

先生に保健室に行きたいことを伝えて、**保健室利用カード**を書いてもらいましょう!

- 授業中・・・教科担任
- 部活中・・・部活の顧問
- 休み時間・・・担任(次の授業の先生)

月 日 () 時 分	
保健室利用カード	
年 級 生徒名	通算
病名・症状・気持ち悪い・痛っぽい けが その他()	保健室 症状 頭痛・腹痛・気持ち悪い・痛っぽい 風邪・咳・のど・寒気・だるい その他()
けが: すり傷・切り傷・打撲・捻挫 その他()	対応: 教室で様子を見てください。 保健室で休ませて様子を見ました。 早退させてください。 家庭へ連絡をお願いします。 家庭へ連絡済みです。 その他()
担任名	

- ★ 保健室を利用できるのは、原則 休み時間 か 放課後 です。(緊急時を除く)
- ★ 身長を測る、書類を提出するなど、すぐに用事が済むときはカードがなくても利用できますが、休み時間の中に用事を済ませて教室に戻りましょう。



保健室を利用するときの流れ

体調不良・ケガをしたことを先生に申し出て、**保健室利用カード**をもらう

↓
保健室に行って**保健室利用カード**を保健室の先生に渡す

↓
体調不良の場合は「いつから」「どんな状態なのか」を、ケガの場合は「いつ」「どこで」「どこを」「どうしたのか」などをしっかり説明し、保健室で処置を受ける

↓
保健室の先生が処置内容などを**保健室利用カード**に記入するので、受け取る

↓
教室に戻って、先生に**保健室利用カード**を渡す



保健室のルール

- ★ 保健室は、『今日 学校で 起きたケガや病気の対応をする場所』です。何日も続くケガや病気は保健室では対応しきれないので、自己管理しましょう。
- ★ 保健室には**飲み薬はありません**。いつも使う薬がある人は自分で持ってきてきましょう。
- ★ 利用しているほかの人に対して思いやりを持ちましょう。具合が悪い人のために**声のボリュームを下げたり**、ケガをした人のために**席をゆずったり**してあげてください。