

ほけんだより 4月

平成31年4月17日 川口市立東中学校 保健室

新学期が始まって1週間が過ぎましたが、新しいクラスや教室には慣れましたか？
 新しい環境や新しい人間関係でちょっと疲れてしまっている人もいませんか。
 新しい環境に心も体も慣れさせること、初めての人とコミュニケーションをとることなど、
 何かを頑張るといことは、みなさんを成長させる大切な経験になります。
 これからの1年間、たくさんの経験をして、心身ともに大きく成長してくださいね！



よろしくお願いします

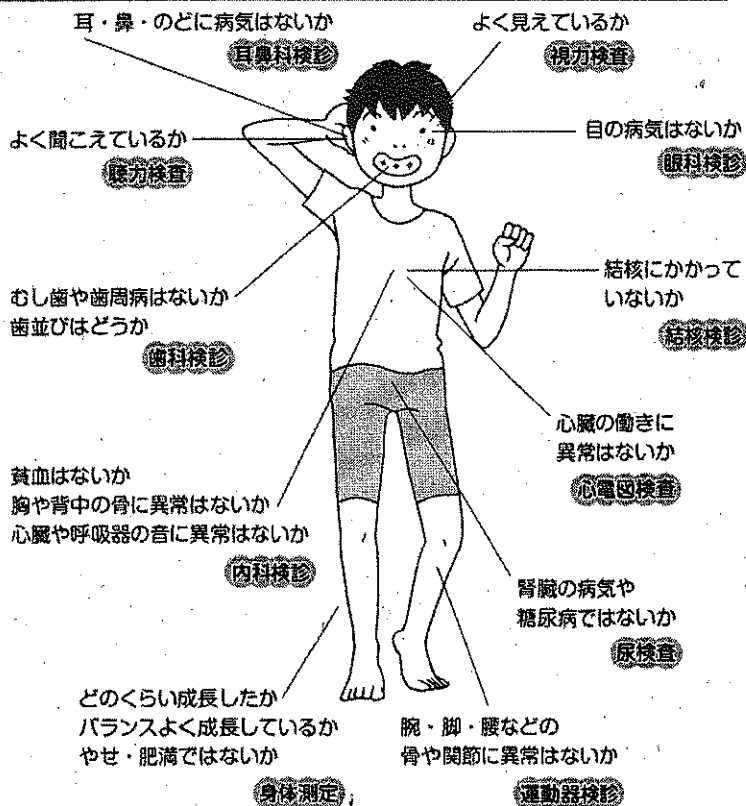
みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようお手伝いします。



★4月の保健目標★

自分のからだを 知ろう

発育測定では【発育測定カード】で自分の測定値を確認しますが、個人情報の保護や紛失の防止のため、学校で保管しています。
 保護者の方は通知表でご確認ください。



今年度お世話になります 学校医の先生

- 内科** 服部 光頭 先生
米山 敏和 先生
- 歯科** 中村 勝文 先生
高 敬勲 先生
- 耳鼻科** 三宅 孝功 先生
- 眼科** 桜井 宣由 先生
※今年度は眼科検診はありません。
- 薬剤師** 西田 恵子 先生

4月の保健行事

- 9日(火)** 発育測定・視力検査 全学年
- 15日(月)~17日(水)** 聴力検査 全学年
- 18日(木)** 内科検診 1年、特
- 23日(火)、25日(木)** 歯科健診 全学年
- 25日(木)** 内科検診 2年

保護者の方へ

色覚検査について

先天性色覚異常は男子の約5%(20人に1人)、女子の約0.2%(500人に1人)にみられます。特定の色を見分けにくい状態から色が全くわからない状態まで様々ですが、色を見誤って周囲から誤解を受けたり、色を使った授業の一部が理解しにくかったり、日常生活にも影響が出る場合があります。学校の健康診断では色覚検査は実施していないため本人が気づいていない場合もありますが、将来の進路や職業選択に当たり自分自身の色の見え方について知っておくことは大切です。
 学校では全体への色覚検査は実施していませんが、希望される場合は個別に検査をすることができます。(学校での検査はスクリーニング検査(選別検査)で、色覚異常を診断するものではありません。その疑いがあった場合には、眼科受診をお勧めします)
 検査を希望される場合や色覚についてのお問合せがありましたら、保健室までご連絡ください。

給食の際のアレルギー対応について

東中学校は、南平学校給食センターから配送される「センター調理方式」の給食です。食物アレルギーのお子様に対する対応として『給食献立日誌』や『給食用食品一覧表』の配布、『内容成分表の閲覧』、『デザート(年)の代替食(年に数回)』を行っております。
 このようなアレルギー対応の対象になるのは、基本的には、医師から食物アレルギーであるという診断を受けており、学校で配慮が必要と診断されていて、医師の診断と指示に基づいた食事の対応が必要なお子様です。2・3年生は昨年度対応していたお子様、1年生は小学校で給食のアレルギー対応を受けていたお子様を対象に今年度のアレルギー対応についてのお知らせを配布しています。
 現時点でのお知らせを配布されていない場合はアレルギー対応の対象にはなっていませんが、希望される場合はお知らせをお渡ししますので、ご連絡ください。