



## 「食べる」という字は 「人」を「良くする」と書きます

校長 安部正幸

「これほど食事を残さずきれいに食べてくれた中学生は初めてです。しかも、何も言わずとも食器類をテーブルごとに重ねてくれるのでとても助かりました。」修学旅行で3年生がお世話になった旅館「秀峰閣」の食事担当のスタッフの方からいただいたうれしい言葉です。

### 食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを伝える

食事を作ってくれた人への感謝の気持ちを伝える方法には、「おいしかったです」と言葉で伝える方法もありますが、やはり何よりも喜んでもらえるのは、残さずきれいに食べるということだと思います。今回スタッフの方から、上のような言葉がいただけしたのは、そのような皆さんの気持ちが伝わったからではないでしょうか。日ごろの給食でも、給食センターの方から残飯が少ないと褒められている東中です。これからも作ってくれた人への感謝の気持ちを忘れないようにしたいものです。ただし、人それぞれ個人差がありますし、食物アレルギーを持っている人もいますから、完食が全て良いという意味ではありません。その場合は言葉で感謝の気持ちを伝えても全く問題ないと思います。

### 食のマナーは全てのマナーに通じる

食事はあらゆる活動のエネルギーを獲得する、人間として最も基本的な行動です。したがってそのマナーは当然ながら全てのマナーにつながっています。食のマナーのなっていない人は、きっとその他の部分でも、マナーができていない人なのだと思います。食を通してマナーを学び、人として成長していくという意味からも、まさに「食べる」という字が「人」を「良くする」と書く所以なのではないでしょうか。



修学旅行2日目夕食



修学旅行3日目朝食