

# 新郷地区地域学校保健委員会だより

“からだ元気！心すこやか！新郷っ子”

平成29年2月21日

新郷地区地域学校保健委員会

12月に開催した28年度新郷地区地域学校保健委員会において、新郷地区小中学校では、『アウトメディア週間』を設けることになりました。

## 目的

メディア機器・情報機器（携帯・スマホ、DS等のゲーム機器、パソコン・テレビ、インターネット等）の使用についてふりかえり、メディア機器と上手に付き合っていこうとする意識や態度を啓発することを目的とする。

また、各家庭がメディア機器の使用を控えることで、家族・友人とのコミュニケーションを増やしたり、勉強に集中したりできるようにすることを目的とする。

## 時期

中学校のテスト前の期間（年間5回）をアウトメディアの啓発週間とする。

★東中・新郷小・新郷南小：2月23日（木）～3月2日（木）

☆榛松中・東本郷小・新郷東小：2月20日（月）～2月27日（月）

# メディアコントロール大作戦！ ～向かい合おう スマホじゃなくて人の顔～

アウトメディア週間は、どんなことをすればいいのですか？

おうちの方と一緒に、メディア機器・情報機器の使い方や使う時間についてふりかえり、よくない使い方をしていないか、これからどんな使い方をすればよいか話し合みましょう。

アウトメディア週間の間は、普段メディアを使っている時間を、家族や友達と過ごす時間にしたり、読書や勉強をする時間にしたりしてみましょう。

## 新郷地区小・中学校の共通取り決め事項

### ○小中共通

(1) 他人を傷つける言葉を使わない。(2) 他人の個人情報に絶対書き込まない。(3) フィルタリングをかける。

### ○小学生

(1) 午後9時以降は使用を禁止する。  
(2) 就寝時など使用しない時間は保護者が預かり管理する。

### ○中学生

(1) 各家庭で利用時間を決める。(基準：午後10時以降は使用を禁止する。)  
(2) 保護者が指導できる状況の下に使用させること。

(例：使用はリビングだけ、午後10時になったら電源を切るなど、各家庭で決める。)

裏面に、今回のアウトメディア週間をどんなふうにご過ごさ、目標を立てましょう。



平成29年2月23日～3月2日  
新郷地区地域学校保健委員会 アウトメディア強化週間

# メディアコントロール大作戦！ ～向かい合おう スマホじゃなくて人の顔～

年  
組  
名前

をします。

今回のアウトメディア週間、私は、

- ◆みなさんは今回のアウトメディア週間をどんなふうにご過ごしますか。
- ◆目標を立てて、家によく見るところに貼ってみましょう。
- ◆目標が達成できるように、家族にも協力してもらいましょう。

